

[-www.alexbellini.it-](http://www.alexbellini.it)

Sport estremo - Alex Bellini in attesa di progettare un'altra grande avventura si allena con gare in mountain bike.

Aprica – è proprio nelle sue valli che Bellini ha ripreso con gli allenamenti, quando di corsa o con gli ski-roll ma ancora più volentieri con la sua vecchia passione di sempre, la mountain bike.

Nel 2007 ha conseguito il diploma di istruttore di mountain bike con la Federazione Italiana di Ciclismo ma non ha mai potuto praticarla in qualità di istruttore considerati i lunghi periodi che lo portano a vivere lontano da casa per realizzare le sue imprese estreme. Ma ora ha deciso di ricominciare proprio da lì. Un po' per divertimento, molto per passione.

“Da quando ero ragazzino ho sempre amato la bicicletta. Aprica, il paese in cui sono nato e cresciuto, mi offre infiniti sentieri e le condizioni ideali per lunghi allenamenti. In sella ad una mountain bike si possono scoprire ambienti nuovi e inediti punti di vista del mondo che ci circonda, così come la barca a remi in un oceano. Nel 2007 sono stato in Cile, nel deserto di Atacama, ed è stato uno dei miei viaggi più belli.

Anche il mio viaggio di nozze l'ho fatto in sella di una mountain bike, un tandem, che ho fatto costruire appositamente per me e mia moglie. Una splendida metafora della vita di coppia. No?!?”

Bellini, con alcuni amici di Aprica, partecipa da anni a diverse competizioni di 24ore tra cui l'ultima a Finale Ligure lo scorso maggio. Il divertimento è assicurato ed è occasione ideale per praticare sport all'aria aperta.

Il prossimo 6 agosto parteciperà, alla **6 ore Endurance di Tirano (SO)** ed il 20 settembre alla gara **Adamello bike Marathon inserito nel circuito internazionale Marathon Tour 2009**. In occasione della 6 ore Endurance di Tirano verrà esposta “Rosa di Atacama II”, l'imbarcazione con cui Alex ha attraversato l'oceano Atlantico e l'oceano Pacifico.

Tutto questo in attesa del grande evento di mtb per l'anno **2010: la Mongolia Bike Challenge, gara di 1400 km nel deserto della Mongolia con 14.000 mt di dislivello totali.**

In allegato, due foto di Alex in bicicletta durante il suo viaggio in Cile nel deserto di Atacama nell'agosto del 2007.

Per maggiori informazioni contattare:

Francesca Urso

Responsabile Ufficio Stampa Alex Bellini

Cell. +39.335.1295917

e-mail comunicazione@alexbellini.it

web www.alexbellini.it