

Struttura del corso

1° Fase: Test di Intelligenza Emotiva via Internet

Fai il test sulla tua Intelligenza Emotiva per svilupparla in ambito professionale

2° Fase: il Corso

1° MODULO: 24 Ottobre 2009

- > *La comunicazione per risultati eccellenti.*
 - > I principi chiave della carriera
 - > Definisci il tuo lavoro ideale
 - > Costruisci il tuo futuro, con Passione e Strategia
 - > Costruisci la tua Visione

2° MODULO: 25 ottobre 2009

- > *L'intelligenza emotiva e le sue applicazioni nella vita professionale.*

Il modulo, presentato da uno dei massimi esperti di Intelligenza Emotiva in Italia, discute di uno degli assi fondamentali del nostro essere e della nostra crescita personale e professionale: *l'Intelligenza Emotiva.*

3° MODULO: 14 novembre 2009

- > *La storia personale e la Visione.*
 - > Riscrivi la tua storia personale
 - > Definisci la tua Visione
 - > Delinea la fotografia del tuo futuro

4° MODULO: 15 novembre 2009

- > *Gli obiettivi e il Piano d'Azione.*
 - > Applica la visione
 - > Costruisci obiettivi professionali
 - > Definisci e supera ostacoli
 - > Amplia il ventaglio di scelte
 - > Crea il tuo Piano d'Azione

5° MODULO: 11 dicembre 2009

- > *Strumenti avanzati per la carriera.*
 - > Comunica nel mercato del lavoro del terzo millennio
 - > La Comunicazione strategica
 - > Il Curriculum Strategico
 - > Gestione finanziaria
 - > Gestione del tempo e delle energie

6° MODULO: 12 dicembre 2009

- > *La leadership personale.*
 - > Leadership personale
 - > Nuovi atteggiamenti di leadership
 - > Leader di te stesso e degli altri
 - > Leadership e cambiamento

7° MODULO: 13 dicembre 2009

- > *L'attuazione del Piano d'Azione per la carriera desiderata.*

Metti subito in atto il tuo Piano d'Azione per il tuo sviluppo professionale e per raggiungere i tuoi obiettivi.

3° Fase: Incontro individuale con un Coach

Nell'incontro, di circa due ore, che si terrà **tra il modulo di novembre e quello di dicembre**, verranno discussi i risultati del tuo test di *Intelligenza Emotiva* ed insieme al tuo Coach potrai sviluppare un Piano d'Azione per migliorarla.

I corsi si svolgono presso
Palazzo Cesil
Via Luigi Pomini 13
21053 Castellanza (Va)
tel. +39 0331 481140
e-mail: info@imagineitdone.org

I coach e i trainer di Imagine it. Done.
collaborano con la SEAFO
Scuola Europeadi Alta Formazione in Orientamento

Imagine it. Done.
Coaching for Peak Experience

Career2Excellence

Corso di Alta Formazione in Coaching
per la Carriera e lo Sviluppo Professionale

Il lavoro può diventare l'occasione più grande per esprimere noi stessi, le nostre passioni, le nostre capacità ed i nostri desideri e vivere la vita che più desideriamo.

Nel lavoro possiamo vivere momenti bellissimi di grande soddisfazione ed entusiasmo, superando ostacoli e sfide che ci rendono grandi e ci danno una profonda felicità ed autostima per quello che siamo nel mondo e per il contributo che diamo.

Il lavoro oggi però deve essere trattato in modo completamente diverso: nella stragrande maggioranza dei casi, una persona è "precaria", oppure non ha un lavoro soddisfacente, per mancanza non di talenti, ma di atteggiamenti e capacità nel ricercare il lavoro che più interessa, sviluppare obiettivi realistici ma motivanti, continuare il proprio sviluppo e allineare l'immagine della persona che vuole essere con l'occupazione che ha.

Le **nuove competenze del terzo millennio** sono diverse da quelle che servivano in passato:

- **Capacità di Visione**
- **Preparazione di Piani d'Azione**
- **Determinazione agli obiettivi**
- **Capacità comunicative**
- **Capacità interpersonali**
- **Capacità intrapersonali**
- **Intelligenza emotiva**
- **Propensione al rischio**
- **Consapevolezza**
- **Responsabilità delle azioni**
- **Allineamento di desideri ed azioni**
- **Fiducia**
- **Integrità**
- **Flessibilità**
- **Capacità di gestione del tempo e delle energie**
- **Capacità di gestione del cambiamento**

IL CORSO

Date:

24-25 ottobre 2009
14-15 novembre 2009
11-12-13 dicembre 2009

ORARI

9.00-13.00
14.00-18.00

SEDE

Palazzo Cesil
Via Luigi Pomini 13
21053 Castellanza (Va)

Tel.

(+39) 0331 481140

e-mail:

info@imagineitdone.org

COSTO

€ 1.600 più IVA

Sono disponibili
10 borse di studio
a copertura parziale
del costo (50%)

Costo finale per i primi
dieci partecipanti:
€ 800 più IVA

**Scegli l'attività
che più è in linea
con la tua identità
e fanne un capolavoro.**



Il corso **Career2Excellence** è rivolto a quegli aspetti che più incidono sul nostro sviluppo personale, professionale e sul raggiungimento di obiettivi di vita per noi importanti che non vengono normalmente trattati durante la nostra formazione scolastica ma che sono essenziali per avere una carriera pienamente soddisfacente.

Le persone al giorno d'oggi, nei paesi industrializzati, vivono nell'abbondanza che, dopo qualche tempo, diventa quasi invisibile ai nostri occhi. Oggi la maggior parte di noi potrebbe veramente esprimere se stessa fino in fondo, vivendo in linea con i propri valori la vita che desidera. Ancora, però, pochi lo fanno: come mai? Non molti sono consapevoli delle straordinarie potenzialità che hanno e che possono esprimere per vivere una carriera professionale straordinaria, in qualsiasi campo. Le competenze tecniche non bastano certo a portare la persona all'autorealizzazione in campo professionale.

I consulenti di **Imagine it. Career Consulting**, vogliono offrire tutti gli strumenti per conoscere se stessi e la propria eccellenza e per raggiungere obiettivi professionali entusiasmanti ed in linea con la propria Visione personale: **fare del lavoro una straordinaria risorsa, un motivo di orgoglio**

personale, un modo per esprimersi fino in fondo e raggiungere la propria realizzazione.

I partecipanti ai corsi e alle sessioni di coaching avranno un grande bagaglio di strumenti all'avanguardia nel campo del coaching, dell'Intelligenza Emotiva, delle migliori Business School al mondo (MBA), dell'orientamento, sia teorici, ma soprattutto pratici, per trovare nuove strategie di vita più consone ai propri obiettivi.

Il coaching sarà la metodologia con cui si svilupperanno i corsi: i trainer, tutti coach certificati ICF (*International Coach Federation*), porteranno le persone ad esplorare nuove opportunità e a trovare la strada verso i propri obiettivi. In quest'ambito, saranno sviluppate diverse altre tematiche, tra cui:

- Panoramica sul mercato del lavoro e nuove strategie
- Strategie avanzate per strumenti basic:
 - Il Curriculum Vitae
 - La comunicazione nel mondo del lavoro
 - Il Networking
- Utilizzo del linguaggio
- Intelligenza Emotiva
- Costruire la propria Visione
- Costruire un obiettivo
- I rituali e le *milestones*
- L'azione
- La gestione del tempo e delle energie



- La gestione del cambiamento
- Leadership
- Business planning

Il corso **Career2Excellence** è innovativo perché vuole sfatare diverse idee sul lavoro, la sua ricerca e la carriera che troppo spesso sono all'origine di frustrazione, fallimenti e insoddisfazione.

I principi fondamentali su cui si basa il corso sono i seguenti:

- I. "Trovare lavoro" non è un obiettivo
- II. "Trovare lavoro" è un lavoro
- III. Siamo tutti liberi professionisti
- IV. Il lavoro non è ciò che fai, ma ciò che sei
- V. Il talento non esiste: le risorse sono già dentro di te

Le giornate alternano momenti di aula in cui i partecipanti possono confrontarsi in discussioni, esercitazioni pratiche, *case studies* e test, a momenti di studio della propria situazione e dell'obiettivo desiderato, esplorando le possibilità che esistono o che la persona può creare: in questo modo vogliamo **fare esprimere l'eccellenza dei partecipanti, sviluppando le loro potenzialità e facendo raggiungere loro, in completa autonomia, obiettivi significativi ed estremamente importanti per la loro vita.**

Ospite d'eccezione del corso Career2Excellence sarà Alex Bellini, l'avventuriero che ha attraversato due oceani su una barca a remi.

Prima del corso tutti i partecipanti faranno un test di Intelligenza Emotiva su Internet. Durante il corso, prenderanno appuntamento con un Coach certificato che consegnerà loro due libretti con i risultati del test e lavorerà con loro, durante una discussione individuale di circa 2 ore, per **creare un Piano d'Azione per migliorare la propria Intelligenza Emotiva.**

